Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales

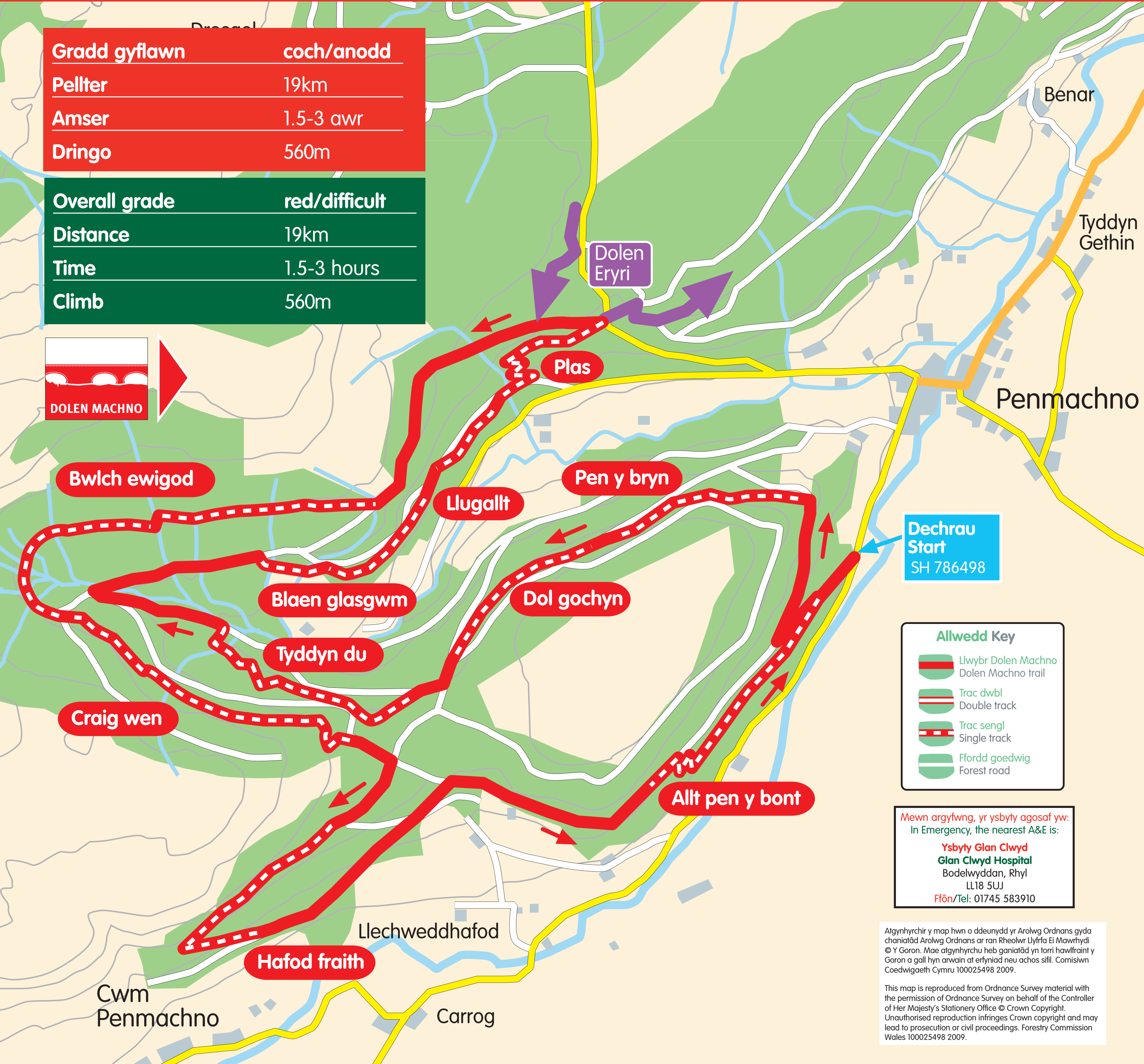
Dolen Machno

Penmachno

Beicio mynydd / Mountain biking

Gradd gyflawn	coch/anodd
Pellter	19km
Amser	1.5-3 awr
Dringo	560m

Overall grade	red/difficult
Distance	19km
Time	1.5-3 hours
Climb	560m



Allwedd Key

- Llwybr Dolen Machno / Dolen Machno trail
- Trac dwbl / Double track
- Trac sengl / Single track
- Ffordd goedwig / Forest road

Mewn argyfwng, yr ysbyty agosaf yw:
In Emergency, the nearest A&E is:

Ysbyty Glan Clwyd
Glan Clwyd Hospital
Bodelwyddan, Rhyl
LL18 5UJ
Ffôn/Tel: 01745 583910

Atgynhyrchir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi © Y Goron. Mae atgynhyrchu heb ganiatâd yn torri hawlfraint y Goron a gall hyn arwain at erlyniad neu achos sifil. Comisiwn Coedwigaeth Cymru 100025498 2009.

This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2009.

Llwybr Dolen Machno

Gradd gyflawn	**coch/anodd** △
Pellter	19km
Amser	1.5-3 awr
Dringo	560m

Dringfeydd mawr, golygfeydd eang, disgyniadau enfawr, mae gan y llwybr yma bopeth. Yn wir mae'n teimlo fel beicio mynydd go iawn gan fod y llwybr yn eich tywys ymhellach ac yn uwch, mae'r golygfeydd yn fwy trawiadol ac mae'r trac sengl yn gwella fwyfwy. Mae'n anghysbell ac nid oes dim neu ychydig o signal ffôn ac felly gallai cael gafael ar gymorth mewn argyfwng gymryd cryn dipyn o amser, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn barod am unrhyw ddigwyddiad. Ewch â digon o fwyd a diod gyda chi, yn ogystal â partiau/offer sbâr a gwnewch yn siŵr fod rhywun yn gwybod ble rydych yn mynd a phryd rydych yn disgwyl dod yn ôl.

Mae pobl eraill yn defnyddio'r llwybrau yma hefyd, felly byddwch yn gwrtais ac arafwch os fydd cerddwyr a cheffylau oddeutu.

Ewch â ddim byd ond atgofion, gadewch ddim byd ond olion teiars ac yn bennaf mwynhewch y reid.

Dosbarth y Llwybr:
Coch/Anodd △
Yn addas i
Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau a arwyneb
Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr
Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau , creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig
Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Dolen Machno trail

Overall grade	**red/difficult** △
Distance	19km
Time	1.5-3 hours
Climb	560m

Big climbs, big views, big descents, this trail has it all. It really feels like proper mountain biking as the trail takes you further and higher, the views get more spectacular and the singletrack just gets better and better. It's remote with very little or no phone signal and help could be a long time coming, so make sure you're equipped for any eventuality. Take plenty to eat and drink, some spares, tools and make sure someone knows where you are going and when you expect to be back.

Other people use these trails too, so please be polite and slow down for walkers and horses.

Take nothing but memories, leave nothing but tyre tracks and most of all, have a great ride.

Bike Trail Grade
Red/Difficult △
Suitable for
Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types
Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.
Gradients & technical trail features (TTFs)
A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.
Suggested fitness level
Higher level of fitness and stamina.